



WIENER SPORTÄRZTETAGE

OTP II + LIP III

PROGRAMMHEFT

08.05. - 11.05.2025

Anmeldung

Fr. Elena Mann
Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien
mann@aekwien.at
<https://reglist24.com/wienersportaerztetage>



SCHWERPUNKT-THEMA: PADEL TENNIS





Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP II und LIP III im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2025 von 08.05.-11.05.2025 einladen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Padeldome Alte Donau statt. Als Veranstaltungsort dient dieses Jahr das Unicredit Center in unmittelbarer Nähe am Kaiserwasser. Dieses bietet viele Annehmlichkeiten und hochmoderne Technik.

Padel Tennis: die am schnellsten wachsende Sportart der Welt! Von seinen Wurzeln Anfang des 20. Jhd. in New York sowie unabhängig davon in Süd- und Mittelamerika, breitet sich die neue Trendsportart seither sukzessive über die ganze Welt aus. Auch in Österreich erfreut sich der Sport zunehmender Beliebtheit. Die kleine Abmessung des Spielfeldes und das etwas geringere Spieltempo, sowie der Variantenreichtum, machen das Spiel insbesondere für Anfänger attraktiv, da sehr schnell Erfolge im Training ersichtlich sind. Mittlerweile hat sich allerdings auch eine weltweite Pro-Tour etabliert und es werden Welt- und Europameisterschaften ausgetragen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der unteren Extremitäten. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlights wird mit Christoph Krenn (Nr. 1 Herren Elite, Austrian Padel Union, ehemals Weltmeister Racketlon) ein Top-Spieler, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Weiters wird rund um die Veranstaltung ein Expert-Turnier veranstaltet, bei dem ein unmittelbarer Eindruck von Sport auf höchstem Niveau gewonnen werden kann. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair einer aufstrebenden Trendsportart beim Ärztesport und im Turniersetting live und unmittelbar zu erleben.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,
Valentin Pichler und Robert Breuer

DONNERSTAG, 08.05.2025

LIP III (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)

Hauptthema: Training und Ernährung

Ärztesport

11:00 - 13:00 Padel-Training
@ Padeldome Alte Donau

Ab 14:00 **Registrierung Grundkurs**
@ Unicredit Center Kaiserwasser

LIP III

15:00 Trainingsgrundlagen I
Energiegewinnung, Stoffwechsel
Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann

15:45 Trainingsgrundlagen II
Ausdauertraining, Krafttraining HIT/HIIT
Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Peter Hofmann

16:30 *Kaffee Pause*

17:00 Trainingsüberwachung
Überlastung/Übertraining – wie erkenne ich und wie muss ich reagieren
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

17:45 Höhentraining: Wann, wie und bei wem sinnvoll
Univ.-Prof. i. R. Mag. Dr. Dr. Martin Burtscher

18:30 Tauchen: Was muss beachtet werden für die Tauchtauglichkeit – Risiken/
Kontraindikationen
Prof. Dr. Ulrike Preiml

FREITAG, 09.05.2025

Ärztesport

08:00 - 10:00 Padel-Training inkl. Feldtestung
@ Padeldome Alte Donau

Praxisseminar

11:00 – 12:30 Spiroergometrie in der Praxis - Durchführung, Interpretation,
Anwendung bei Sportlern
@ Unicredit Center Kaiserwasser

LIP III

14:00 Macht Sport krank? Immunologische Aspekte der körperlichen
Aktivitäten
Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Ivo Wolf, MME

14:45 Ernährung im Sport - Ernährungsanalyse/individuelle
Ernährungsplanung nach Trainingsphasen
Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Neubauer

15:30 *Kaffee Pause*

16:00 Nahrungsergänzungsmittel nach NADA und laut aktueller Studienlage
Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Neubauer

16:45 Doping – Wann muss ein Antrag gestellt werden? Was muss ein
Sportarzt beachten?
DeptL Dr. Gerhard Postl

17:30 *Kaffee Pause*

18:00 Dopingkontrollen NADA
DeptL. Dr. Gerhard Postl

18:45 Kardiozirkulatorische Belastungen beim Padel - wie intensiv
ist es wirklich? (Ergebnisse Feldtestung / Spiroergometrie)
Prim. Priv.-Doz. Dr. Karin Vonbank

SAMSTAG, 10.05.2025

Ab 7:00

Registrierung

@ Unicredit Center Kaiserwasser

OTP II (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)

Hauptthema: Untere Extremität mit Lenden/Becken/ Hüftregion

Ärztesport

07:00 – 08:30

Early Bird Functional Training @ UniCredit Center Kaiserwasser
FA Dr. Clemens Lang, FA Dr. Robert Breuer, OA Dr. Rainer Fiala

OTP II

8:50

Begrüßung und Einführung @ UniCredit Center Kaiserwasser
Erich Czermak (*Bank Austria*) & FA Dr. Robert Breuer

09:00

Padel-Tennis: Einführung und dessen Überlastungssyndrome der unteren Extremität
Christoph Krenn

09:45

Konservative Möglichkeiten für den "Hexenschuss"
FA Dr. Christoph Michlmayr

10:30

Kaffee Pause

11:00

Operative Möglichkeiten abnützungsbedingter Schädigungen des Kniegelenks
Prim. Dr. Gerald Lohö

11:45

Operative Möglichkeiten akuter Schädigungen des Kniegelenks
OA Dr. Sebastian Schützenberger

12:30

Mittagspause

13:30

Supinationstrauma des Sprunggelenks - Verletzungsmuster und operative Versorgung

OA Priv. Doz. Dr. Lukas Zak

Ärztesport

15:30 – 18:00

(Padel Mascherl-Turnier: Just 4 Fun)

@ Padeldome Alte Donau

Praxisseminare

14:30 - 17:45

@ Unicredit Center Kaiserwasser

14:30 - 16:00

Hands-on Bandagen/Orthesen der unteren Extremität
FA Dr. Christoph Michlmayr & OA Dr. Rainer Fiala

16:15 - 17:45

Physiotherapeutisches Beinachsentraining /Rumpfstabi
Fabian Michalczik, BSc.

Ab 18:00

Grillabend @ Padeldome Alte Donau inkl. Expert-Padel Turnier (Profis)

SONNTAG, 11.05.2025

Ärztesport

07:00 - 08:30 Early Bird Run + Lauf-ABC
@ UniCredit Center Kaiserwasser
OA Dr. Rainer Fiala & FA Dr. Robert Breuer

OTP II

09:00 Das Sprunggelenk beim Padel-Tennis - konservative Ansätze sportspezifischer Überlastungen
Fabian Michalczik, BSc.

09:45 Es zwickt im Kreuz - Überlastungssyndrome der Lenden- Becken-Hüftregion
FA Dr. Reinhard Schmidt

10:30 *Kaffee Pause*

11:00 Das Knie beim Padel-Tennis - konservative Ansätze sportspezifischer Überlastungen
FA Dr. Clemens Lang

11:45 Operative Optionen abnützungsbedingter Schädigungen der Lendenwirbelsäule
OA Dr. Pierre-Pascal Girod

12:30 *Mittagspause*

14:00 *Riss, Knack, Ouch! Therapie akuter Verletzungen der Lenden- Becken-Hüftregion - operativ vs. konservativ*
OA Dr. Rainer Fiala & OA Dr. Valentin Pichler

14:45 *Wissensüberprüfung*

Veranstaltungstermin

08.05. - 11.05. 2025

Veranstaltungsort

UniCredit Center am Kaiserwasser
Eiswerkstraße 20
1220 Wien

Padeldome Alte Donau
Arbeiterstrandbadstraße 87A
1210 Wien

Wissenschaftliche Leitung

FA Dr. Robert Breuer
OA Dr. Valentin Pichler
FA Dr. Rainer Fiala
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

Zielgruppen

Ärzt*innen mit Interesse an Sportmedizin (Grundkurse OTP II + LIP III, anrechenbar für Sportärzte Diplom), Physiotherapeut*innen, Sportwissenschaftler*innen, interessierte Student*innen aus Gesundheitsberufen

Anrechenbarkeit

Grundkurs OTP II 10UE
Grundkurs LIP III 10UE
Praxisseminar Spiroergometrie 2UE
Praxisseminar Hands-On Bandagen/Orthesen der Unteren Extremität 2UE
Praxisseminar PT Beinachsentraining/Rumpfstabilisierung 2UE
Ärztesport Padel Training 2UE
Ärztesport Padel Training 2UE
Ärztesport Padel Turnier 3UE
Ärztesport Early-Bird Functional Training 2UE
Ärztesport Early-Bird Run + Lauf ABC 2UE

Anmeldung

Fr. Elena Mann
Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien
mann@aekwien.at
<https://reglist24.com/wienersportaerztetage>



Kongressgebühren Wiener Sportärztetage

LIP III (08.05. - 09.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen
(vor Ort und Online)

295,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (vor Ort)

195,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (Online)

95,-

OTP II (10.05. - 11.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen
(vor Ort und Online)

295,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (vor Ort)

195,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten (Online)

95,-

-10% Frühbucherrabatt bei Buchung bis 08.02.2025
-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung
Mitgliedsbeitrag 2024 oder 2025)

Gebühren Praxisseminare vor Ort

(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

Spiroergometrie (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

125,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

nicht möglich

Hands-on Bandagen/Orthesen (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

55,-

PT Beinachsentraining/Rumpfstabi (10.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

55,-

Gebühren Ärztesport vor Ort (einzeln oder mehrfach buchbar)

Padel Training (08.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Padel Training (09.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

90,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

90,-

Padel Mascherl Turnier (10.05.) = 3 UE

Ärzt*Innen

135,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

135,-

Gebühren Ärztesport vor Ort
(einzelne oder mehrfach buchbar)**Early Bird Functional Training (10.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen

50,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

50,-

Early Bird Run + Lauf-ABC (11.05.) = 2 UE

Ärzt*Innen

50,-

Physiotherapie,
Sportwissenschaft,
Studenten

50,-

**Grillabend inkl. Zuschauen bei Expert-Padel Turnier (Profis)
+ Make-a-wish Foundation Tombola**

@ Padeldome Alte Donau, 10.05. ab 18:00

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

15,- für Begleitpersonen und Nicht-Grundkurs-Teilnehmer

**Bitte beachten Sie bei der Buchung sich potentiell
überschneidende Veranstaltungen!**



ofa[®]
austria

phlebologie
lymphologie
orthopädie

 **ORTHOSPORT
PHYSIO**

 **BAUERFEIND[®]**

 **benefit**


Pascoe
seit 1895

 **ALLOMED**
Medizintechnik GmbH

 **Leonhard
Lang**

 **Arthrex[®]**


**PHYSIO TEAM
BAILLOU**
www.physio-baillou.at



